You are not alone

Dealing with the demands of fertility investigations, treatment, or loss, is tough. Feelings of worry, sadness, anger, and isolation are common.

Fertility Network UK is the patient-focused fertility charity, offering impartial information and emotional support to all those affected by a fertility issue.

We provide expert talks and webinars, factsheets, peer support groups and 1-1 information and advice. We can also help you in your place of work.

Visit our website to find all support on offer
For 1-1 support and details of our regular group meetings, see our 'Wales Groups' page.
We are here for you. You are not alone.

Fertility in the Workplace

It can be difficult talk about your fertility issues, especially at work.

The emotional impact is significant so it can help if your colleagues and managers understand what fertility treatment is really like, and, what you are going through.

Infertility affects around 3.5 million men and women across the UK, approximately 1 in 6 of all couples. If **you** are affected, it is likely that **others** in your workplace are too (even if they have not discussed it openly).

Fertility in the Workplace is a Fertility Network UK initiative that aims to guide organisations on how best to support employees, like you, who are undergoing treatment.
We believe that a supportive workplace environment can positively impact the overall experience of contending with the emotional and physical rigours of infertility.

Take a look at our Employment Issues page. If you would like to improve fertility understanding and support within your workplace, then get in touch: alice@fertilitynetworkuk.org

CRONFA GYMUNEDOL COMMUNITY FUND

Nid ydych chi ar eich pen eich hun

Mae'n anodd delio â gofynion triniaeth neu archwiliadau ffrwythlondeb neu golled.
Mae teimladau o bryder, tristwch, dicter ac unigedd yn gyffredin.

Fertility Network UK yw'r elusen ffrwythlondeb sy'n canolbwyntio ar y claf ac mae'n cynnig gwybodaeth ddiduedd a chefnogaeth emosiynol i bawb y mae mater ffrwythlondeb yn effeithio arnynt.

Rydym yn darparu sgyrsiau a gweminaru arbenigol, taflenni ffeithiau, grwpiau cefnogaeth gan gymheiriaid, a gwybodaeth a chyngor personol. Gallwn hefyd eich helpu yn eich gweithle.

Ewch i'n gwefan i ddod o hyd i'r holl 'gymorth sydd ar gael'

Am gefnogaeth bersonol a manylion ein cyfarfodydd grŵp rheolaidd, gweler ein tudalen 'Grwpiau Cymru'.

Rydym yma i chi. Nid ydych ar eich pen eich hun.

Ffrwythlondeb yn y Gweithle

Gall fod yn anodd siarad am y problemau ffrwythlondeb sydd gennych, yn enwedig yn y gwaith.

Mae'r effaith emosiynol yn sylweddol felly gall helpu os yw'ch cydweithwyr a'ch rheolwyr yn deall sut beth yw triniaeth ffrwythlondeb mewn gwirionedd, a'r hyn rydych chi'n mynd trwyddo.

'Mae anffrwythlondeb yn effeithio ar tua 3.5 miliwn o ddynion a merched ledled y DU, sef oddeutu un o bob chwe chwpl. Os ydych chi'n cael eich effeithio, mae'n debygol bod yr un peth yn wir am eraill yn eich gweithle (hyd yn oed os nad ydyn nhw wedi'i drafod yn agored).

Mae **Ffrwythlondeb yn y Gweithle** yn fenter Fertility Network UK sy'n ceisio arwain sefydliadau ar y ffordd orau o gefnogi gweithwyr, fel chi, sy'n cael triniaeth.
Credwn y gall amgylchedd cefnogol yn y gweithle gael effaith gadarnhaol ar y profiad cyffredinol o ymgodymu â chaledi emosiynol a chorfforol anffrwythlondeb.

Cymerwch gip ar ein tudalen Materion Cyflogaeth. Os hoffech wella dealltwriaeth o ffrwythlondeb yn eich gweithle, a'r gefnogaeth sydd ar gael yn ei gylch, yna cysylltwch ag: alice@fertilitynetworkuk.org

CRONFA GYMUNEDOL COMMUNITY FUND